

# FORMATO DE PREPARACIÓN PARA SU PERFUSIÓN MIOCÁRDICA EN REPOSO Y POST-EJERCICIO

## ADMISIÓN Y PREPARACIÓN PARA SU CITA:

1. Presentar orden médica del procedimiento y autorización de su empresa, EPS o entidad aseguradora\*.
2. Presentar documento de identificación.
3. En caso de estar o sospechar embarazo, por favor comunicar al personal del servicio de Imágenes Diagnósticas y/o Medicina Nuclear.
4. Deberás presentarte al servicio de Imágenes Diagnósticas (piso 1), veinte (20) minutos antes para realizar trámites administrativos.
5. Debes suspender 24 horas antes del examen solo para el día del estrés. Si el paciente toma medicamentos betabloqueantes tales como \*Betalol-Zoc, \*Bisoprolol, \*Metoprolol, \*Carvedilol, \*Atenolol, \*Tenormin, \*Tenoretic. \*Diluxen, \*Blokium, \*Lopresor, \*Betaloc, \*Roximet, \*Nadolol, \*Corgard, \*Corgaretic, \*Propranolol, \*Artensol, \*Drugnolol, \*Propamox, \*Inderal, \*Ziac, \*Dilatren.
6. Los demás medicamentos que toma habitualmente ese día, puedes tomarlos con un poco de agua.
7. Debes traer anotados los medicamentos que ha tomado en el último mes.
8. No debes aplicarte crema, ni humectantes en la zona pectoral.
9. **Importante los hombres** deben rasurarse la zona pectoral hasta el ombligo (en caso tal que tenga vello en esta zona).
10. Si por algún motivo no puedes asistir a la cita, deberás llamar a cancelarla mínimo con 24 horas de anticipación.
11. Ante cualquier pregunta, no dudes en consultarnos: **(605) 642-84-84. Ext: 10600 ó 10900.**

## DURACIÓN DEL ESTUDIO:

1. Debes disponer de aproximadamente de 2 (dos) días en la mañana para la realización del estudio.
2. El primer (estrés) día tiene una duración de 3 horas y el segundo día (reposo) de 2 horas.

## DÍA DEL ESTUDIO:

1. No debes consumir cafeína, ni ninguna bebida oscura (chocolate, Coca-Cola, té, tinto, café con leche, milo, chocolisto, malta, etc.) 12 horas antes.

## FORMATO DE PREPARACIÓN PARA SU PERFUSIÓN MIOCÁRDICA CON STRESS FARMACOLÓGICO

2. Para la realización de la **primera fase (estrés farmacológico)** acudir con ayuno previo de 2 (dos) horas, (solo si es diabético, alimentarse normalmente y aplicarse la insulina si lo requiere).
3. Debes traer una comida grasosa (cualquier comida frita tal como: chicharrón, buñuelos, arepa de huevo, entre otros) acompañada de bebida con gas (no sea oscura, ni con cafeína, ejemplo; agua con gas). **NOTA:** En caso de ser vegetariano o vegano o que por su condición de salud no pueda consumir este tipo de alimentos los puede sustituir por: **FRUTOS SECOS:** Nueces, cacahuets, almendra, pistachos, piñones, etc. **SEMILLAS:** Calabaza, girasol, sésamo, lino, amapola, etc. **FRUTOS GRASOS:** Aguacates, aceitunas, etc. **ACEITE:** de oliva, de frutos secos o semillas. **MARGARINA:** vegetal (preferiblemente ecológica).
4. Para la realización de la **segunda fase (reposo)** desayunar algo liviano (cereal en leche, fruta, jugo o galletas), \*Debes traer una comida grasosa (cualquier comida frita tal como: chicharrón, buñuelos, arepa de huevo, entre otros) acompañada de bebida con gas (no sea oscura, ni con cafeína, ejemplo; agua con gas).
5. Debes traer los estudios radiológicos anteriores relacionados con tu enfermedad. (Gammagrafías, informe de Cateterismos, Holter, Electrocardiograma, Ecocardiografía, etc.)
6. Debes asistir con acompañante para la primera fase (estrés/esfuerzo).
7. Si su estado de salud lo permite no es necesario de la presencia de acompañante para la fase de reposo.

### CUIDADOS POSTERIORES Y PROTECCIÓN RADIOLÓGICA:

1. Si estás en periodo de lactancia, deberás suspenderla por 12 (doce) horas después de la realización del estudio. Esto para reducir la exposición del lactante a la radiación emitida por la madre.
2. No hacer filas, ni asistir a lugares públicos en las siguientes 12 (doce) horas.
3. Tomar abundante líquido en las siguientes 24 horas.
4. No estar en contacto con niños o mujeres embarazadas en las siguientes 12 horas.

\*Verifique con su entidad prestadora de salud, la documentación que requiere para la prestación de su servicio y así evitar inconvenientes al momento de su atención.